



うりずん通信・テレマカシー

第51号

うりずんとは…「潤う」と水が土にしみとおる「染む」からなる言葉で、沖縄の若葉をあらわします。さわやかな南風が吹き、野山は緑にあふれます。うりずんのようにやさしい風に包まれて、ゆったりとした時間を過ごしていただきたいという思いから名付けられました。

うりずんの想い

私たちの住む地域のどこかで、
重い障がいを抱えた子どもたちと
24時間その子どもを介護している家族が暮らしています。
うりずんは、子どもたちが友だちと楽しく遊び、
両親は介護から離れひと休みできる場所です。
障がいを持った子どもと家族が
「普通」に暮らすことができる社会を目指しています。



「ふれあいまつり IN うりずん」5年ぶりに地域開放!!

10月13日(日)、晴れやかな秋空が広がるなか、「ふれあいまつり IN うりずん」が開催されました!

今年は5年ぶりに地域の方々との交流もでき、たくさんの企業様・ボランティアの皆様のご協力のおかげで、無事に開催することができました。

ふれあいまつりは、今回も日本歯科医師会様と日本財団様のチャリティプロジェクト「TOOTH FAIRY」事業の支援を受けて実施しました。

*

ステージのオープニングでは、地元の宇都宮市立晃陽中学校の吹奏楽部の皆さんの素敵な演奏にワクワクし、うちやばさんのステージや、愛をステージで叫んで素敵な景品をもらえた方がいたりと盛り上がりました。荒馬座さんの公演は、来場者を巻き込んで楽しいショーが繰り広げられました。晴れの日☀️JUHO オケさんの素敵な演奏に感動し、“ちょこっと”うりずん Bandでは、理事長の三線やピアノ、ドラムが響き、会場には癒しの歌声が響き、沖縄の音楽でゆったりとした時間が流れました。手話ソ

ングは、ご利用者様もステージに上がり、練習の成果を披露してくれました。そしてアンコールでは、サンバのリズムで会場全体が一体となり、その場にいた皆さんとで歌って踊って大盛り上がりのフィナーレとなりました。

屋内イベントでは、たまちゃんによるフェイスペイントや便利小物などの紹介コーナーもあり、たくさんの笑顔が見られました。遊びコーナーのボッチャ体験や水風船は、子どもたちが集まり、楽しそうな声が響いていました。

今年は初めてひばりクリニックの駐車場も会場のひとつとして、初のマルシェも開催し、おいしい香りに包まれて幸せな気持ちになりました。

今年は、ご利用者様・ご家族の皆様、地域の方々との交流ができ、たくさんの笑顔がみられました。ご参加ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。来年も地域開放で開催できることを願っています。
(須藤裕美)



みんなで楽しいステージになりました!



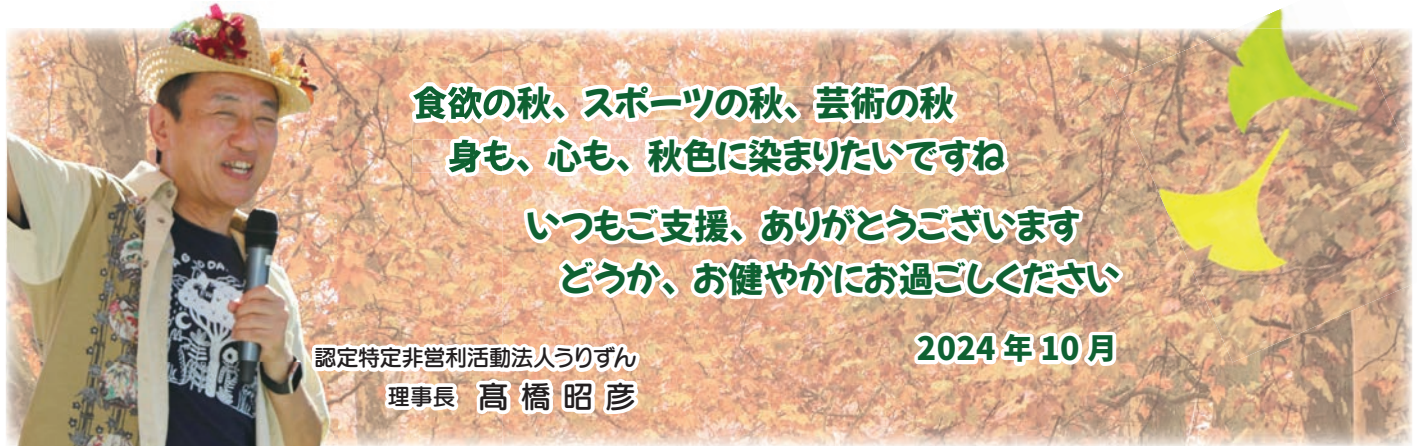
今年初参加!晴れの日☀️JUHO オケ



皆で愛を叫んだよ!



よ〜くねらって…



認定特定非営利活動法人うりずん
理事長 高橋 昭彦

2024年10月

高山の町で、しぶたねさんとお会いしました

9月7日(土)～9月8日(日)、日本外来小児科学会が、岐阜県高山市で開催されました。土曜日の外来を終えてから、北陸周りで高山に到着。翌朝に参加した、看護師、事務、薬局、言語聴覚士など多職種のワークショップでは、病気や障害のある子どものきょうだいのことを考えてくださる方がこんなにもおられることに感動。しぶたねさんのブースに立ち寄り、代表の清田悠代さんとしぶレッドさんとは、久々の再会を喜びました！



左からシブレッド、高橋、清田さん。きょうだいさんを大事に思う人たちによるシブレンジャーポーズです！

研究会に参加したうりずんチーム



小児在宅医療支援研究会 in 熊本

9月21日(土)、熊本で開かれた第13回日本小児在宅医療支援研究会に、うりずんのスタッフと共に参加してきました。その前後で佐賀のあまねさん、熊本のネクステップさんの見学もさせていただきました。この2か所は、診療所併設の福祉施設を運営されています。全国の仲間たちと学びと、語り、元気と勇気をいただきました。研究会は次回より、「日本小児在宅医学会」と名前を変えます。



熊本城は懸命の修復が続く！
(左から宇土櫓、小天守、大天守)

第1回の日本小児在宅医学会のテーマは、

子ども・きょうだい・家族によりそう在宅医療
～多職種のプロフェッショナリズムを追求する！～

(大会長：高橋昭彦)です。2025年9月13日(土)～9月14日(日)、東京ビッグサイトでお会いしましょう！



穂っぷこども在宅&心身クリニック見学会の皆さん(熊本県合志市)

私たちに出来ることを…

うりずんフードドライブ

6月17日から7月31日までの間フードドライブを行いました。フードドライブとは、フードバンク活動の一つで、家庭や職場などにある食品を集める活動です。昨年もたくさんの方々にご協力いただきましたが、今年は物価の高騰が相次ぎフードバンクの食品も減少しているとお聞きし開催いたしました。

今回も反響はとて大きく、沢山の食品が集まりました。想像よりもたくさんの食品をご提供いただき、うりずんスタッフでは運びきれずフードバンクの方に車で引き取りに来ていただく程でした！ たくさんのご協力、本当にありがとうございました。

集まった食品は全てフードバンクうつのみやさんに寄贈し、困っている方々への支援に役立てていただきました。今後も定期的開催したいと考えています。

(益子・小島)



たくさんのご協力ありがとうございました

サマーコンサート～楽しく・癒され～



楽器の音が肌に届きます

7月6日(土)に「Ensemble Luna (アンサンブル・ルーナ)」さんによるコンサートが行われました。オーボエ・クラリネット・ピアノと歌でゆいまるが緩やかな空気に包まれました。クラシックの楽曲からわらべ歌まで幅広い音楽を聞かせてくださいました。肌で感じられるような楽器の音や天井から降り注ぐような歌声にご利用者様もスタッフもうっとり。わらべ歌と一緒に楽しい手遊びも。とても素敵な時間でした。
(金子洋子)

メッセージ

「うりずんさんに初めてお伺いさせていただきました。アットホームな温かい雰囲気の中、演奏や歌をととても熱心に聞いていただき、皆さんの笑顔やお声に私たちの緊張もほぐれ楽しく演奏できました。思えばコロナ禍以来思うように活動できず、夢がかなった時間でした。今後も季節に合わせた音楽の楽しさをお届けしたいと思っています。」

《Ensemble Luna》



包み込まれるような歌声



*オーボエ・ピアノ 三上澄枝さん
*チェロ 小玉典子さん
*うた・ピアノ 大柿智子さん

みんなうっとり

竹内選手バギーありがとう!!

7月19日(金)、バスケットボールチーム宇都宮ブレックス所属の竹内公輔選手(背番号10)が、ブレックスのスポンサー企業「株式会社びびき」とバギーの寄贈に来所されました。

利用者の皆さん、保護者のみなさん、スタッフ約40名+ウリッキー(うりずんスタッフがブレッキーに扮して写真の中にいます!)がお出迎えました。間近に見る竹内選手の身長(206cm)の高さに一同びっくり!

竹内選手は、県内の医療機関や福祉施設等に車椅子を贈る個人的な活動をされていて、今回コロナ禍で中断されていましたが4年ぶりの復活。ブレックスカラーの素晴らしいバギーをうりずんに届けてくださいました。

高橋理事長から「素敵なバギーをいただきありがとうございますございました。選手の皆さんがシュートを決めてくれると子どもたちやその親たちもとても嬉しいです」と感謝の言葉をお伝えしました。

高橋理事長や利用者の皆さんとミニミニシュートゲームをしたり利用者の皆さんからのたくさんの質問にも優しい笑顔で一つ一つに答えてくれました。竹内選手ありがとうございました!!
(渡辺みゆき)



みんなニコニコバギー贈呈式 ウリッキーはど〜こだ?



盛り上がったミニミニシュートゲーム



ブレックスカラーのバギー素敵です

✂
うりずん日記

夏だ！ プールだ！！ スイカ割りだ！！



プール最高♡



◀どっちが本物かな？？



大きなハンコでサイン

理事長、
頑張れ～



お日様がキラキラと照り付け、夏本番がやってきました。今年もデッキのタープの下でプールや水遊びを楽しみました。

浮き輪でブカブカ浮いてリラックスしている子もいれば、手足をバタバタし全身で水遊びを楽しむ子、じょうろからの水を不思議そうに見ている子、スタッフに水鉄砲を向けて楽しんでいる子…普段見られない様々な表情を見せてくれました。

そして毎年恒例の「スイカ割り」。お部屋まで段ボールが配送され、大きなハンコを押していざ開封！ ビックなスイカにみんなびっくり。「もっと右右!!」「前!前!」と大きな声が飛び交っていました。最後は理事長が大きく振りかぶってパッカーンと割ってくれました。部屋中は甘い匂いが漂いみんなも笑顔。スイカを美味しく頂きました。今年もプールにスイカと夏をたくさん満喫しました。

(土瀬一美)

うちやりばちょ～で～会 夏の思い出BBQ



みんな集合!!

8月24日(土)の夕方、中学生以上のきょうだいさんを対象にBBQをしました!

雷雨の中、7人のきょうだいさんが集まってくれ、食べて話して楽しい時間を過ごしました。

来てくれたきょうだいさんに感謝です!

今回、参加できなかったきょうだいさん、これからも楽しいイベントを行うので、ぜひ来てください。

【今回参加されたきょうだいさんからいただいた声を少し紹介させていただきます】

- みんなとってもにぎやかで楽しかった
- あまり関わる機会が少ない年上のきょうだいの方との交流ができた。
- 同じ環境にいるきょうだいさんと話せて気持ちが楽になった

【これからやって欲しいこと】

- かくれんぼ、雨で出来なかった花火、お泊り会

(※うちやりばちょ～で～会 田島 愛)



焼きマシュマロ上手に焼けた!



くじ引き、何が始まる!?

(※) うりずんのきょうだい支援を考える会

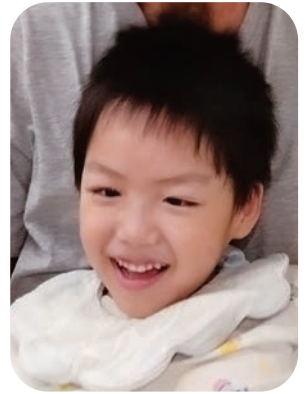
うりずんの仲間たち

ご家族に伺いました♪

名前：古屋利晃さん
 ニックネーム：としくん
 年齢：26 歳
 好きなこと：
 音楽を聴くこと。お風呂に入ること。皆の話
 を聞くこと。
 嫌いなこと：
 注射。バリカン。
 うりずんって
 どんなところ？：
 たくさん話しかけてくれるところ。楽しい話をし
 てくれる。
 メッセージ：
 これからも楽しい話を聞かせて下さい。



ニックネーム：はるきさん
 年齢：1年生、6歳
 好きなこと：
 絵本を読んでもらうこと。音
 楽を聞くこと（あいみょんが
 お気に入り）。
 嫌いなこと：バナナ以外の果物
 うりずんってどんなところ？：
 楽しいところ。うりずんに着い
 て出迎えをしてもらおうと、い
 つも笑顔で喜んでいます。
 メッセージ：
 いつもはるきの楽しい居場所をありがとうございます。
 これからもたくさんの人と楽しい時間をすごして、大き
 くなってね。



残り火の彼方 - 夕闇のステンドグラス - KOMEY

夏の終わりを告げるような秋風が吹けば、

変わり始めた木々の葉色が
 夕日の照明と重なってきらきらと僕を照らす。

感情を叩く心音に気づいて顔を閉じると
 君と過ごした日々を、その時間を、ふと思い出したんだ。

君は覚えてる？
 遠回りしてでも一緒にいたかった、そんな日々を。

僕は覚えてる。
 少し伸びた二つの影を並べて歩いた、斜陽の道を。

時が経つのを忘れ、夢中になって話した帰り道を。

方向が違う僕らの家路。
 手を振る場所はいつものT字路。

帰路を行く君の背中が
 見えなくなるまで見送ってたこと…
 きっと君は知らないだろう

違う場所へと歩き出したあの季節から。
 何度目の秋になるだろう。

思いにふける瞬間に君を思い出したこと。
 それはいったい何故なのか、わからないまま立ち尽くす。

夕方と夜の狭間を漂う黄昏時のような
 曖昧で不確かな存在で、
 群青に橙を溶かしたような西の空は、僕の心を映したようだ。

<<<各事業稼働状況>>>

(2024年9月30日現在)

● 現在の登録状況…………… 66名				
● 2024年7月～9月のご利用状況 (人)				
7月	8月	9月	合計	
217	179	170	566	

* いずれも延べご利用人数です

居宅介護事業	● 現在の登録状況…………… 28名
移動支援事業	● 現在の登録状況…………… 19名
重度訪問介護事業	● 現在の登録状況…………… 4名
相談支援事業	● 現在の登録状況…………… 24名

児童発達支援・放課後等デイサービス事業

● 2024年7月～9月のご利用状況 (人)				
	7月	8月	9月	合計
児童発達支援	119	92	83	294
放課後等デイサービス	143	119	115	337

● 現在の登録状況

- ◆ 児童発達支援…………… 17名
- ◆ 放課後等デイサービス …… 31名

* いずれも延べご利用人数です

見学・ボランティア等ご来所者数

● 2024年7月～9月のご利用状況 (人)				
	7月	8月	9月	合計
見学者	7	8	9	24
ボランティア	6	2	4	12
計	13	10	13	36

※ 詳細につきましては、認定 NPO 法人うりずん HP「事業所案内 活動報告」をご参照ください。

うりずん応援団コーナー

NPO法人うりずん寄付者名簿 (敬称略)

令和6年7月1日～9月30日(到着分)

ご寄付 1,391,688円をいただきました。ご支援ありがとうございました。

■ 一般寄付者 119名 (うち匿名22名)

青森県	宇都宮市 小池由美子	宇都宮市 柳澤 邦夫	真岡市 趙 達来	練馬区 山崎 世和	横浜市 成田すみれ
青森市 大瀧 潮	小須田るみ	山崎 里子	下野市 小島 好子	杉並区 秋山 をね	茅ヶ崎市 浅田 頼子
岩手県	(社)共生の丘就労支 援事業所 konomi	吉田 仁	高根沢町 佐藤 正行	大田区 荒木 光子	川崎市 小竿 順子
一戸町 田中 恭子		鹿沼市 佐々木夏詩子	市貝町 國井 弘子	迫田 朋子	吉岡 毅
栃木県	佐久間豊子	日光市 大嶋 洋子	平野 知子	品川区 濱松 誠	横須賀市 (有)ヒロ薬局
宇都宮市 赤羽 政幸	菅原 拓朗	川味 エセ	岩船町 岩崎 好宏	北区 杉田 義博	滋賀県
阿部 和史	関根 直久	医療法人社団志幸会 木村内科医院	壬生町 小牧 敦子	府中市 麻生千恵美	大津市 藤田 義嗣
天知 稔	大門美砂子		松野 直之	町田市 横手 貴子	淵元 浩二
あんどうこどもクリ ニック	長 重光	塩澤 延江	群馬県	千葉県	米原市 小椋 一司
今泉あゆ美	塚本 明子	大門 泰子	太田市 時澤 桂子	印西市	大阪府
入江久美子	手塚耳鼻咽喉科医院	手塚 圭祐	藤岡市 星野 光治	イース・キリスト・コミュニティ教会 印西ウイングヒルチャペル	池田市 高橋 昭夫
宇都宮東ロータリー クラブ	床井 忠夫	長谷川興賢	埼玉県	社会福祉法人六親会 特別養 護老人ホーム プレーグ本塾	奈良県
大柿 裕一	直井 茂	日原 拓美	川口市 齋藤 喜作	千葉県 プレス(株)	宇陀市 林 佳江
太田 寮子	半田 孝	山口健太郎	さいたま市 新藤愉愛子	千葉県 プレス(株)	山口県
大登 民枝	福田 勤	さくら市 加藤 朋子	本庄市 坂本喜久枝	千葉県 プレス(株)	周南市 内田 正志
粕田 晴之	福本知恵子	寺脇 立子	熊谷市 古谷 展子	千葉県 プレス(株)	佐賀県
金子 徳代	益子 郁子	大田原市 渡邊 学	東京都	松戸市 橋本めぐみ	佐賀市 瀬戸 秀文
木村 典子	(株)マルキ産業 谷田貝 香	那須塩原市 日下部 慎	港区 酒井三貴子	神奈川県	
		関口 清美	新宿区 稲森絵美子	横浜市 小高 智子	
		高根澤 孝	練馬区 櫻林郁之介	永田 幸雄	

■ 個人賛助会員 52名入会 (うち匿名9名)

北海道	宇都宮市 塚本 明子	さくら市 檜山 逞叶	群馬県	台東区 滝島 真優	神奈川県
遠軽町 越後 早苗	直井 茂	大田原市 三浦知津子	太田市 時澤 桂子	渋谷区 東尾 愛子	横浜市 小高 智子
栃木県	福本知恵子	下野市 田村 隆	埼玉県	品川区 菱沼 郷	成田すみれ
宇都宮市 阿部 和史	船瀬 安子	小山市 里光やよい	さいたま市 鈴木 美雪	北区 杉田 義博	茅ヶ崎市 浅田 頼子
太田 寮子	柳田 正博	栃木市 鮎田美智子	東京都	府中市 麻生千恵美	京都府
粕田 晴之	吉田 良二	高根沢町 佐藤 正行	江東区 椎原 弘章	立川市 田添 敦孝	京都市 森本 恵子
小須田るみ	鹿沼市 高村 博	那須町 穂積 英男	練馬区 山崎 世和	千葉県	大阪府
田中 秀子	日光市 小貫美砂恵	市貝町 國井 弘子	大田区 迫田 朋子	松戸市 橋本めぐみ	吹田市 菊池 繁信
長 重光	手塚 圭祐	壬生町 松野 直之	新宿区 稲森絵美子		

■ 団体賛助会員 9団体 (匿名0団体)

宮城県	宇都宮市 公益社団法人 栃木県看護協会	群馬県
大崎市 (医)心の郷 穂波の郷クリニック	税理士法人 TOC 英和	藤岡市 星野医院
栃木県	栃木保健医療生活協同組合	石川県
宇都宮市	(有)フレンド	小松市 NPO法人 ホームホスピス こまつ
一般社団法人 栃木県若年者支援機構	ユー福祉タクシー	



ご寄贈ありがとうございました。

多くの方々から寄贈品をいただきました。誌面の都合により、すべての寄贈品を掲載できず、申し訳ございません。心より御礼申し上げます。



えづら歯科様



マルキ産業様



原田様



渡辺様

うりずん応援団に参加しませんか？

「うりずん応援団」はうりずんに関わる全ての方々（利用者様、ご家族様、ボランティアさん、関係機関の皆様、ご支援者や協賛企業の皆様、そしてスタッフ等）が会員となり、共にうりずんを応援していこうという活動です。

Friend会員



あんどうこどもクリニック

〒321-0923 栃木県宇都宮市下栗町 1645-1

TEL : .028-657-7588

【診療時間】 9:00～12:00 / 15:00～18:00 【休診日】 木・日・祝

URL : <https://www.megane-manbou.com>

（あんどうこどもクリニック 院長 安藤裕輔様）
より「うりずん」への応援メッセージ

私は前職からうりずんの存在に助けられ、高橋先生の寄り添っていく医療に感銘を受けました。このような応援の仕方を知り、微力でも力になりたいと思いました。少しでも多くの家族に笑顔が増えることを願っています！

当院は宇都宮市駅東地区に位置する小児科のクリニックです。2000年に開院し「子どもの疾病治療と予防に努め、両親とその家族が安心を感じられるクリニック」を理念として診療を行っております。

2023年に新院長へ世代交代をしましたが前院長の理念を継続し、地域の小児医療への貢献を忘れることなく、お子さんやご家族へ向き合っていきます。

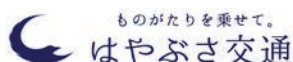
うりずん応援団 協賛企業会員

Special会員



あなたと、つぎの景色へ
ブリヂストンタイヤ栃木販売株式会社

Regular会員



OKAMOTO KODOMO OTONA Dental Clinic
おかもと こどもおとな歯科



うりずん応援団寄付のお願い

うりずんは、活動の趣旨に賛同し、寄付や会費、ボランティア等でご支援くださる個人や団体、企業を「うりずん応援団」と名づけ、支援者の輪を広げています。一人でも多くの子どもと家族を笑顔にするためにぜひ、「うりずん応援団」にご参加くださいますよう、お願い申し上げます。

○うりずん応援団

継続的にご支援をいただける方は、年会費(定額)による支援をお願いします。

《賛助会員》

個人 3,000円 団体 10,000円 (寄付扱いとなります)

《協賛企業会員》

Premium 1□ 50万円 Special 1□ 20万円

Regular 1□ 10万円 Friend 1□ 5万円

《一般寄付》(金額は任意で設定いただけます)

【各種振込先のご案内】

振込みは、ゆうちょ銀行の専用口座へお願いします。(誠に恐縮ですが、手数料は別途ご負担をお願い申し上げます)

<ゆうちょ銀行からのお振込み>

□口座番号：00110-4-441471

□座名：特定非営利活動法人 うりずん

<ゆうちょ銀行以外からのお振込み>

○一丸店(ゼロイチキュー店)

当座：0441471



【オンライン寄付】

うりずんのホームページ
(<http://www.npourizn.org/>) からのご寄付
と賛助会員のオンライン決済ができます。



【寄付金額の最大 50%が税金から戻ってきます！】

「うりずん」は「認定NPO法人」のため、うりずんへの寄付には確定申告の際、税制上の優遇措置が受けられます。

クリスマスプレゼントご寄付のお願い



昨年も、皆さまから、たくさんのご寄付を頂きありがとうございました。今年も、子どもたちにとって楽しい季節がやってきました。今年も、うりずんクリスマス会の開催を12月15日(日)に予定しています。

ご利用様ときょうだいさんへ「クリスマスのお楽しみ」として、うりずんサンタからプレゼントをお届けしたいと思いますので、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

■ご寄贈品目

- * 現金でのご寄付 (職員が代わりにご利用様の年齢に応じたプレゼントを購入します)
 - * 「アマゾン欲しいものリスト」から購入 (ネットショッピング Amazon の利用サービス)
 - * 品物の場合 (1歳～40歳までの) ご利用者様ときょうだいさんが喜んでくださりそうなもの (新品のみ)
- ※ぬいぐるみやイベント品はご遠慮いただいております。



クリスマスプレゼント



サンタとトナカイが届けます!



■ご送付方法

- * 同封の振込用紙にてのお振込み、またはオンラインにてのご寄付 (クリスマスプレゼント代と明記)
- * アマゾンをご利用の場合、右記のQRコードからご購入ください。



子どもの貧困撃退♡チャリティ 第9回サンタ de ラン&クリーン

■日時

2024年12月15日(日) 10:00～15:00 (予定)

■会場

オリオンスクエア・宇都宮市オリオン市中心部

子どもの貧困をなくすために、サンタになって宇都宮市内を走るチャリティイベントです。今年はパレード/ラン(走る)/クリーン(ゴミ拾い)で参加が出来ます。残念ながら今年はうりずんクリスマス会と同日になっていますが、寄付も参加方法の一つです。また、うりずん内での事前イベントも企画中です。あなたも子どもの貧困をなくすサンタクロスになってみませんか?

詳しくは、とちぎコミュニティ基金HPからご確認ください。 <https://tochicomi.org/santa/>

お問い合わせ先

とちぎコミュニティ基金 サンタ de ラン実行委員会
(認定 NPO 法人とちぎボランティアネットワーク内)
電話 ☎ 028-678-3155
メール ✉ info@tochicomi.org



2023 年度サンタ de ランの様子

編集後記

猛暑日が続いた長い夏が過ぎ、朝・晩 肌寒く感じる季節になりました。今年5年ぶりに一般公開でイベント盛りだくさんの通信となりました。



いつもたくさんのご支援ありがとうございました。温かいお心遣いにご感謝します。

若井田美穂子



うりずん通信・テレマカー

第 51 号 2024年 10月 30日 発行

<https://www.npourizn.org/>



《編集・発行》 認定特定非営利活動法人 うりずん
〒321-2116 栃木県宇都宮市徳次郎町365-1
TEL: 028-601-7733(代) FAX: 028-665-7744(代)
Mail: urizn@hibari-clinic.com
《デザイン・印刷》 デザインスタジオ アクセス