



うりすん通信・テレマカシー

第56号

うりすんとは…「潤う」と水が土にしみとる「染む」からなる言葉で、沖縄の若夏をあらわします。さわやかな南風が吹き、野山は緑にあふれます。

うりすんのようやさしい風に包まれて、ゆったりとした時間を過ごしていただきたいという思いから名付けられました。

うりすんの想い

私たちの住む地域のどこかで、
重い障がいを抱えた子どもたちと
24時間その子どもを介護している家族が暮らしています。
うりすんは、子どもたちが友だちと楽しく遊び、
両親は介護から離れひと休みできる場所です。
障がいを持った子どもと家族が
「普通」に暮らすことができる社会を目指しています。



2025年「うりすんクリスマス会！」



ボランティアさんとスタッフ、ゲストさんとの集合写真

素敵な演奏に
みんなうっとり☆大きい声で、
bingo！の瞬間▶

12月7日(日)、パルティとちぎ男女共同参画センターホールにてクリスマス会を開催しました。

今年も午前・午後の2部制で開催。参加されたご家族53組、ボランティアさん、職員合わせて205名でクリスマス会を楽しみました。

まずは第一部、マロニエウインドオーケストラさんの素敵な演奏を聴く事ができました。

クリスマスソングからジブリ、ディズニーと様々な音楽を演奏して下さり、その中にはご利用者様と一緒に楽器を鳴らす時間もあり、とても賑やかとなりました。

会場からの熱いアンコールにも応えていただき、さらに1曲演奏してくださいました。

第二部は大好評のbingoゲームを開催しました。ゲームが進んでリーチが増えていくなか皆様ドキドキの時間を過ごされました。そしてbingoが出た瞬間は会場全体で拍手が起こる、とても温かい空間でした。

最後に、サンタさんとトナカイさん、様々な仮装をしたスタッフからプレゼントが手渡され、笑顔溢れる素敵な時間を過ごすことができました。日本栄養給食会様のブチケーキをおいしそうに食べる参加者の皆さんとの表情も印象的でした。今年も皆様から様々なご支援やご協力をいただき、このような素晴らしい会を開催できたことを非常に嬉しく思っております。心より御礼申し上げます。

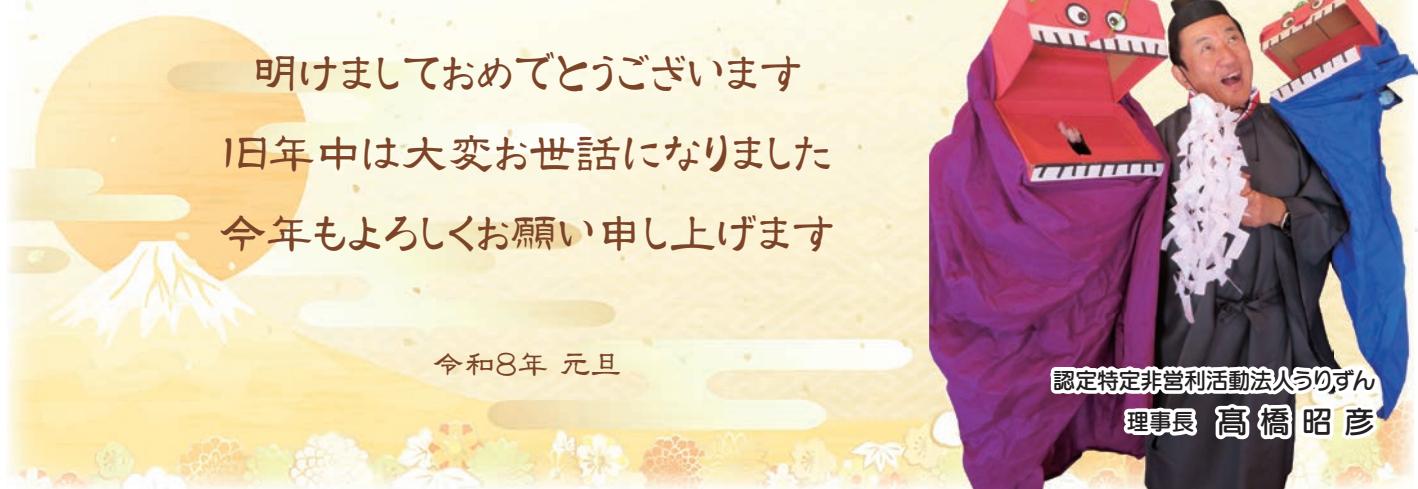
(田中 靖子)



クリスマスご寄付・ご寄贈者の皆様

あたたかなご支援に
心より御礼申し上げます

・相澤 裕子	・小笠 順子	・小口 幸夫	・高橋 ミ工	・野中 宏美
・荒井 南美	・岡部 昇子	・佐藤 勇介	・瀧村 顕子・大柿 香織	・廣瀬 文子
・伊藤 陽子	・岡本 一光	・サクライマコト	・都留 健司	・日野 公子
・伊藤 文	・川味 卍セ	・志保田 俊男	・寺脇 立子	・益子 のあ
・イエス・キリスト・コミュニティ教会	・瓦井 健一	・下谷 文男	・中川 真	・益子 郁子
グヒルチャペル	・川俣 昭彦	・関根 直久	・永澤 直子	・本井 中庸
	・小林 克江	・五月女 夏巳	・中三川 拓也	・匿名希望 8名



障害児の視覚支援

10月24日(金)、日本財団で、難病の子どもと家族を支えるプログラム「ネットワーク会議」が開かれました。障害児の視覚支援の話は衝撃的でした。和歌山県の「幹らんど」の崎山真理さんは、特別支援学校の元教員でした。重症心身障害児やダウン症児の多くが、視覚に問題を抱えながら眼鏡を作っていないと崎山さんは述べました。特に1~3歳の時期に適切な眼鏡を使用しないと、視力発達が遅れてしまう危険があるのです。障害児に見られる「つまづく」「ふらつく」「探し物が苦手」「折り紙が折れない」といった行動の背景には、視覚障害が潜んでいる可能性があります。さらに、目を押す、物を口に入れる、よだれが多いなどの特徴も、視覚の問題と関連することがあります。子どもの発達は視覚や聴覚の刺激に左右され、寝返りやハイハイも「見える」「聞こえる」ことがきっかけとなるのです。実際、全盲児はハイハイをしないで育つことがあります。

従来の「ランドルト環」による視力健診は3歳半からですが、理解が難しい子には適用できません。近年は新しい検査方法が登場していて、子どもの感覚入力の状態を丁寧に確認する必要があるのです。会場では「眼鏡を作ると子どもがきよろきよろし始めた」という体験も共有されました。障害児支援において、視覚の発達を支える取り組みが欠かせないことを改めて認識する一日となりました。

大人のバーベキュー大会

11月2日(日)、うりすんの芝生で、大人のバーベキュー大会が開かれました。大人になったお子さんとご家族と、スタッフ有志が参加。お肉を焼き、フランクフルト、丹波の枝豆などをいただき、綱引き大会も楽しみました。素敵な秋の一日でした。



リアルでお会いできる幸せ!
(左から、西野菜生さん、平田節子さん、高橋、鈴木恵さん、英早苗さん)



シーティングセミナーも開かれました。左手前から高橋、講師の山崎泰広さん、左奥から我妻英司うりすん事務局長、渡部邦彦事務局次長、伊藤亮子さん



バーベキュー大会参加の助名さんご夫妻と高橋



卒園親子遠足



おさかなさんと一緒にパシャリ

◀全員で集合写真



元気にいってきます！

10月24日(金)、卒園親子遠足でアクアワールド茨城県大洗水族館に行ってきました！今年の年長さんは、なんと9名!! しかも、欠席なしの全員参加で、バスの中は満席でした。

子どもたちは、初めて見るリフト付きの大型観光バスに目をまん丸にしていました。リフトで上がっているときは緊張した表情でしたが、窓から外を見るころには笑顔がみられました。

水族館に到着すると、グループに分かれて行動です。大きい魚がゆったり泳ぐ姿や、小さい魚が動き回る姿、ふわふわと泳ぐクラゲ、アシカやイルカのショーを見ました。

帰りの車中は、水族館での余韻を楽しみながら、ゆったりとうりずんへ向かいました。今回も安全で快適な卒園親子遠足になりました。リフト付きバスを運行して下さったはやぶさ交通様、ありがとうございました。また来年の遠足でもよろしくお願いいたします。

(齋藤志津香)

第2回 大人のBBQ



アツアツのBBQ !!

11月2日(日)連休初日、前日まで雨が降っており、当日開催できるかどうか心配でしたが、皆様の日頃の行いが良く、天候にも恵まれBBQ日和でした。前回は肉がメインのBBQでしたが、第2回BBQは体も心も温まる豚汁と酒のツマミで乾杯。おにぎりも沢山握って、味変で理事長がご利用者様お母さまお手製のミョウガ味噌を使ったおにぎりを作ってくれました。また、それが美味しく、(ミョウガ味噌おにぎり)最高!! たくさん食べて午前中はお腹が丸くなり、「運動でもしないと…」ということで、学生以来の綱引きを(学生時代は楽しいと思わなかった)。みんなで楽しく引っ張って盛り上がりました。(また綱引きやりた~い『笑』)

たくさん体力を消耗し、BBQを思い思いに楽しみ、あっという間に夕方の時間になり、1日が過ぎてしましました。また次回、大人BBQがあったら是非参加したいです。(待ち遠しい)うりずん運動会で、綱引きもやりたいですね。(楽しみ~『笑』)

(坂下 俊幸)



うりすん日記

個性色々…とっても楽しいハロウィンでした♡



お兄さんからお菓子をもらいました



10月31日(金)は…待ちに待ったハロウィン！スタッフもご利用者様も思い思いの仮装をしていました。

どうやらとておきの物が宝箱に入っている様で…☆ 宝の地図を持って、いざレッツゴー！各お部屋に回って宝箱のヒントをゲット。宝箱を見つけると、その中には素敵な物がたくさん入っていました。素敵な物に思わずニッコリ♪ その後思わぬ寸劇が入ったり…(笑)
うりすんらしい、とっても楽しいハロウィンでした。

(高橋亜由美)

心が躍る♪ ゴスペルの贈り物



みんなでうっとり♪



力強いゴスペル、感動しました!!

9月26日(金)、ジーザスセンターの池田真也さんとゴスペルの方々が、素敵な歌を届けてくださいました。力強くあたたかな歌声が部屋いっぱいに広がると、その場の空気がふっとやわらぎ、スタッフも思わず胸が熱くなるようなひとときでした。子どもたちも、曲に合わせて身体を揺らしたり、にこにこと笑顔を見せたり、静かに耳を傾けてうっとりする姿など、それぞれのペースで音楽を楽しんでいました。ゴスペルの力強い響きが、子どもたちの心にそっと寄り添い、日々の中に新しい刺激と喜びを運んでくれたように感じます。普段とは少し違う特別な時間を過ごすことができました。

心あたたまる歌の贈り物を本当にありがとうございました。

(佐藤 佳澄)

ご家族に伺いました♪

うりづんの仲間たち

ご本人に伺いました♪

名前：丹波美琴さん

ニックネーム：みこにゃん、みこ

学年・年齢：中学2年、14歳

好きなこと：

おんぶ、抱っこ、頭突き、お風呂、
ハンモック、ぺったんこ

嫌いなこと：ドライヤー、パパに

しつこくされる事、一人ぼっち
うりづんってどんなところ？：

大好きな人達がたくさんいる所。

通い始めて10年弱？親子でいつも楽しく利用させて頂いてます。いろんな体験や刺激を経験させてくれて、とても助かってます。

メッセージ：これからも美琴の成長と一緒に見守って下さい。末永くよろしくお願ひします。



名前：木村弘明さん

年齢：37歳

好きなこと：

アニメ、野球 & サッカー、乃木坂46

嫌いなこと：

虫、めちゃくちゃ
リアルな妖怪

うりづんって

どんなところ？：

様々なタイプのスタッフの皆さんがとても明るい楽しい、笑顔が絶えないところです。

メッセージ：いつも楽しい時間や面白い映像をありがとうございます。これからもどうぞよろしくお願ひします。



イエローライン

KOMEY

日の出は今日も東の空に
あの稜線から光を放って顔を出す

澄んだ蒼は冷えた空気と混ざりあい
日の光が新年の大地に降り注ぐ

ご来光の美しさに心は震えて
ふいに描かれる涙の一筆

それは朝日に反射して
頬にて輝く、イエローライン

<<<各事業稼働状況 >>>

(2025年12月31日現在)

日中一時支援事業	●現在の登録状況	59名
●2025年10月～12月のご利用状況	(人)	
10月	11月	12月
138	117	116

* いずれも延べご利用人数です

居宅介護事業	●現在の登録状況	32名
移動支援事業	●現在の登録状況	19名
重度訪問介護事業	●現在の登録状況	3名
相談支援事業	●現在の登録状況	25名

児童発達支援・放課後等デイサービス事業

●2025年10月～12月のご利用状況 (人)

	10月	11月	12月	合計
児童発達支援	114	87	90	291
放課後等デイサービス	124	101	115	340

●現在の登録状況

- ◆児童発達支援 16名
- ◆放課後等デイサービス 33名

* いずれも延べご利用人数です

見学・ボランティア等ご来所者数

●2025年10月～12月のご利用状況 (人)

	10月	11月	12月	合計
見 学 者	3	20	9	32
ボランティア	4	4	10	18
計	7	24	19	50

※ 詳細につきましては、認定NPO法人うりづんHP「事業所案内 活動報告」をご覧ください。

うりずん応援団コーナー

NPO法人うりずん寄付者名簿（敬称略）

令和7年10月1日～12月31日（到着分）

ご寄付 2,814,873円をいただきました。ご支援ありがとうございました。

一般寄付者 186名（うち匿名36名）

岩手県	宇都宮市	宇都宮市	松田 秀子	さくら市	寺脇 立子	さいたま市	永井 秀雄	神奈川県
一関市 佐藤 元美	㈱キーブキャリエール	（株）マルキ産業	矢板市 藤本 早	渡邊 誠	川崎市 小竿 順子			
一戸町 田中 恭子	パナソニックホームズ北関東㈱	宮本 一美	大田原市 渡邊 学	白岡市 福田 英二	藤沢市 平元 詩二			
宮城県		麦倉 敬亮	那須塩原市 岡部 正治	本庄市 坂本喜久枝	横須賀市 ㈲ヒロ葉局			
石巻市 木村 幸美	駒場 哲子	麦倉 泰子	日下部 慎	東京都	横浜市 志保田俊男			
福島県	坂田 えり	武藤 高茂	高根澤 孝	荒川区 出井 洋平	永田 幸雄			
郡山市 舘野 幸男	櫻井 克樹	村井佐代子	合同会社 Daisy	品川区 辰野ナミ卫	葉山町 小高 光夫			
栃木県	助川トシ卫	柳澤 邦夫	渡邊 秀樹	台東区 後藤 由紀	滋賀県			
宇都宮市 赤羽 政幸	関根 直久	築瀬 静江	那須烏山市 加瀬 元彦	港区 酒井三貴子	大津市 藤田 義嗣			
秋元 幹夫	大門美砂子	山本 治	小島 幸男	江東区 小野 一巳	東近江市 伊藤 文			
天知 稔	大門 亘	鹿沼市 伊井 妙佳	檜山 光治	堀田 聰子	彦根市 ピノコ			
荒井 南美	高橋 三工	小林 克江	真岡市 大瀧 和弘	新宿区 佐藤 好美	米原市 小椋 一司			
あんどうこどもクリニック	高村カツ子	野中 宏美	下野市 青山 泰子	松本 豊正	大阪府			
稻生麻希子	綱川 雅子	日光市 大嶋 洋子	石川由紀子	世田谷区 雨宮由紀枝	池田市 高橋 昭夫			
井上 浩一	㈱TSコーポレーション	川味 卫七	小島 好子	中村 知夫	兵庫県			
井上 智貴	手塚耳鼻咽喉科医院	医療法人社団志幸会	牧野 伸二、伸子	中野区 相澤 裕子	西宮市 熊野 公子			
入江久美子	手塚 敏子	木村内科医院	小山市 秋根 大	小原 道子	愛知県			
岩村建設㈱	てらこや子ども食堂	佐藤 和彦	大竹 伸子	練馬区 加藤 総夫	東海市 大瀧 潮			
植木 茂	徳原 龍樹	佐藤 勇介	上三川町 坂本 典子	櫻林郁之介	石川県			
鵜山 明	床井 忠夫	塙澤 延江	高根沢町 菅野 安子	国分寺市 廣瀬 文子	金沢市 上瀧 大			
江川 昭	栃木県民共済生活協同組合	大門 泰子	岩舟町 岩崎 好宏	立川市 宮田 章子	山口県			
太田 寮子		鷹善 充子	野木町 川俣 昭彦	町田市 横手 貴子	周南市 内田 正志			
岡部 昇子		手塚 和江	壬生町 小牧 敦子	千葉県	佐賀県			
おしゃべり雀		橋本 正行	茨城県	市川市 金屋 友子	小城市 大野 真如			
学校法人聖公会北関東学園 認定こども園 愛隣幼稚園		林 紀尚	筑西市 宮田 信之	印西市	沖縄県			
金子 徳代		日野 公子	結城市 天満屋 充	イエス・キリスト・コミュニティ教会 印西ウイングヒルチャペル	石垣市 吉岡 大晶			
金子 英紀		福田 勤	群馬県		その他			
瓦井 健一	ブリヂストンタイヤ	日原 拓美	太田市 時澤 桂子	柏市 斎藤 央樹	うりずん応援団募金箱			
	栃木販売株式会社	藤巻 郁子	山口健太郎	埼玉県				
	益子 郁子	手塚 和江	高根沢町 五月女知恵	四街道市 久米 優男				
	益子 のあ	さくら市 加藤 朋子	川口市 斎藤 喜作	荒川区 出井 洋平				

個人賛助会員 49名入会（うち匿名7名）

栃木県	宇都宮市	下谷 正幸	宇都宮市	日野 公子	日光市	結城 誠治	市貝町 平野 知子	世田谷区 中村 知夫
宇都宮市 天知 稔	篠崎 幸治	宇都宮市 船瀬 安子	矢板市 藤本 早	岩舟町 岩崎 好宏	渋谷区 東尾 愛子			
伊藤 陽子	篠崎 文子	黛 久美子	大田原市 三浦知津子	壬生町 小牧 敦子	台東区 前田 浩利			
太田 寮子	柴田 敦子	村井佐代子	那須烏山市 加瀬 元彦	埼玉県	千葉県			
小俣みさお	柴田 和代	矢古宇栄次	檜山 光治	さいたま市 永井 秀雄	四街道市 久米 優男			
金子 英紀	長谷 範子	秋山 和子	下野市 田村 隆	和光市 坂内 博子	神奈川県			
川中子武保	西岡 隆	佐藤 勇介	栃木市 大友 崇義	東京都	横浜市 濑戸崎 操			
櫻井 則子	飛鷹 聰	手塚 和江	高根沢町 五月女知恵	荒川区 出井 洋平				

団体賛助会員 3団体（匿名2団体）

栃木県
上三川町 河宇地区女性農業土会

ご寄贈ありがとうございました。

多くの方々から寄贈品をいただきました。誌面の都合により、すべての寄贈品を掲載できず、申し訳ございません。心より御礼申し上げます。



村田様



ブルーコロス・エマージェンシー様



荒川様



岩村建設大塚様

うりずん応援団に参加しませんか？

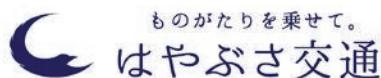
「うりずん応援団」はうりずんに関わる全ての方々（利用者様、ご家族様、ボランティアさん、関係機関の皆様、ご支援者や協賛企業の皆様、そしてスタッフ等）が会員となり、共にうりずんを応援していくという活動です。

● うりずん応援団 協賛企業会員

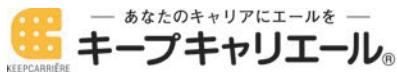
Special会員



あなたと、つぎの景色へ
ブリヂストンタイヤ栃木販売株式会社



Regular会員



至誠法律事務所



あなたの誇りを建てる。Panasonic Homes
パナソニック ホームズ北関東株式会社



Friend会員



うりずん応援団寄付のお願い

うりずんは、活動の趣旨に賛同し、寄付や会費、ボランティア等でご支援くださる個人や団体、企業を「うりずん応援団」と名づけ、支援者の輪を広げています。一人でも多くの子どもと家族を笑顔にするためにぜひ、「うりずん応援団」にご参加くださいますよう、お願い申し上げます。

○うりずん応援団

継続的にご支援をいただける方は、年会費（定額）による支援をお願いします。

《賛助会員》

個人3,000円 団体10,000円（寄付扱いとなります）

《協賛企業会員》

Premium 1口 50万円 Special 1口 20万円
Regular 1口 10万円 Friend 1口 5万円

《一般寄付》

（金額は任意で設定いただけます）

【各種振込先のご案内】

振込みは、ゆうちょ銀行の専用口座へお願いします。（誠に恐縮ですが、手数料は別途ご負担をお願い申し上げます）

くゆうちょ銀行からのお振込み>

口座番号: 00110-4-441471

口座名: 特定非営利活動法人 うりずん

くゆうちょ銀行以外からのお振込み>

○一九店（ゼロイチキュウ店） 当座: 0441471

【オンライン寄付】

うりずんのホームページ (<http://www.npourizn.org/>) からもご寄付と 賛助会員のオンライン決済ができます。

【寄付金額の最大 50%が税金から戻ってきます！】

「うりずん」は「認定NPO法人」のため、うりずんへの寄付には確定申告の際、税制上の優遇措置が受けられます。



採用情報 うりずんでは、一緒に働く仲間を大募集しています！～看護職編～

学校行事などで希望する日に休みがほしい子育て真っ最中の方も大歓迎！もちろん未経験の方・ブランクのある方も歓迎します。
あなたの応募をお待ちしております！

現在の当法人内における看護職員の支援の一部を紹介します。

★通所事業では、医療的ケアのある方や重症心身障がい児者へのケアや日中活動を提供しています。



時の同行等を通じて、ご本人とご家族の生活サポートをさせていただいております。

★喀痰吸引等研修（第3号研修）においては、介護職員等への医療的ケア習得のサポートにあたっています。

★栃木県委託事業である小児在宅医療体制構



築事業では、小児在宅医療体制の充実を図るために、県と協働し、研修会の運営等にあたっています。

小児看護未経験で入職したスタッフも多くいます。ご経験やご希望に応じての配属となりますので、ご安心ください。

当法人 HP 採用情報をご覧ください♪ ご興味のある方、まずは見学からも大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。



第10回 サンタ de ラン&クリーン&クリスマスウォーク 今年も開催！



宇都宮を綺麗にしました！！



パレード！子どもの貧困なくなれ～

12月14日(日)、約270名もの参加者・ボランティアスタッフがサンタの格好をして今年もオリオンスクエアに集まりました。当日は、とても寒かったです。参加者は宇都宮の街中をパレードで練り歩き、ゴミ拾いで街を綺麗にし、街を駆け抜けました。うりづんからも1チーム参加し、楽しくゴミ拾いをして街をきれいにしました。

今年も事前イベントとして皆様にご協力いただき、夏はサマーミニフェスを開催、秋はうりづんふれあいまつりと、認定NPO法人青少年の自立を支える会さん(<https://www.jiritsu.org/>)の「星の家まつり」において、ハンドメイド品の販売を行いました。

また、今年も募金する金魚「Bo・きんぎょ」を放流し、その総額は147,218円でした！

(田島 愛)

■ サンタ de ランについて <https://tochicomi.org/santa/>

栃木県医療的ケア児等支援センター「くくるん」 第4回 県民向け講演会を開催しました

11月7日(日)午後よりとちぎ福祉プラザ多目的ホールにおいて、今年で4回目となる県民向け講演会を開催いたしました。テーマは「誰もが安心して暮らせる地域づくり～医療的ケアのあるわたしのくらし～」とし、高橋昭彦センター長講演の後、当事者である手塚圭祐さん、保護者である助名善夫さん、山下のぞみさん、稻生麻希子さんよりお話をいただきました。参加者110名がそれ各自ごととして考えた3時間でした。当事者の手塚さんより、「自分らしく助けてもらしながら笑顔で生きたい」そのためには、「栃木県が互いを認め合い、尊厳を持って共に生きる地域になって欲しい」との言葉が印象的でした。

登壇くださいました4名の方々とご参加くださいました皆様に心より感謝を申し上げます。(益子 郁子)



や
れ
ば
で
き
る

編集後記



寒い日が続いておりますが、日差しの中にほんの少しだけ春の訪れを感じる今日この頃です。この度、初めて通信の発行に際わらせていきました。ご協力くださいました皆さまをはじめうりづんに関わってくださる皆さまに改めて深く感謝の念を抱いております。今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。

鯉沼 智子



うりづん通信・テレマカシー

第 56 号 2026年1月30日発行

<https://www.npourizn.org/>



《編集・発行》 認定特定非営利活動法人 うりづん

〒321-2116 栃木県宇都宮市徳次郎町365-1
TEL: 028-601-7733㈹ FAX: 028-665-7744㈹
Mail: urizn@hibari-clinic.com

《デザイン・印刷》 デザインスタジオ アクセス