認定特定非営利活動法人「うりずん」からの便り

2026.10.28発行

第59号

うりずん通信・テレマカシー

URIZUN

うりずんとは…「潤う」と水が土にしみとおる「染む」からなる言葉で、沖縄の若夏をあらわします。さわやかな南風が吹き、野山は緑にあふれます。うりずんのようにやさしい風に包まれて、ゆったりとした時間を過ごしていただきたいという思いから名付けられました。

うりずんの想い

私たちの住む地域のどこかで、
重い障がいを抱えた子どもたちと
24時間その子どもを介護している家族が暮らしています。
うりずんは、子どもたちが友だちと楽しく遊び、
両親は介護から離れひと休みできる場所です。
障がいを持った子どもと家族が
「普通」に暮らすことができる社会を目指しています。



2026年10月11日 第9回 ふれあいまつり IN うりずん 開催！

10月11日（日）、日本財団様と日本歯科医師会様のチャリティプロジェクト「TOOTH　FAIRY」事業のご支援を受け、第9回ふれあいまつり IN うりずんを開催いたしました。

今年もご利用者様・ご家族様・地域の皆様にお越しいただき、関係団体・協賛企業・県内外から参加いただいたボランティアの皆様のご協力のおかげで無事に開催することができました。オープニングは晃陽中学校吹奏楽部の素敵な音色が響き渡り、屋外スペースには水風船釣りや、模擬店、販売ブースが設けられ、美味しそうな食べ物が並んでいました。それぞれにお好きなものを選び、楽しそうに召し上がっている皆様の笑顔がとても印象的でした。屋内スペースでは参加団体のスターエイトさんによるボッチャ de ビンゴで楽しく運動し、フォトコーナー、フェイスペイントやネイル、ハンドマッサージコーナーなど、ふれあいの場となっていました。

ハンドメイド商品を販売するアンマー工房も大盛況。心温まる素敵な作品をご寄附いただいた皆様にこの場をお借りして感謝申し上げます。

屋外ステージでは、お題あてゲーム〇×クイズ、夏休みにも来てくださったよさこいチーム凛空さんによる総勢50名で行われた大迫力のパフォーマンスや仮装で愛♡を叫ぼう！ で大盛り上がりでした。ステージ最後のイベントは毎年恒例うりずんバンドの演奏の余韻に包まれながら閉会式を迎えました。ご参加、ご協力いただいたすべての皆様に感謝申し上げます。

今後もふれあいまつりを通して、たくさんの素敵な笑顔が溢れますことを心より願っております。（鯉沼 智子）



大迫力の凛空よさこいパフォーマンス



みんなでステージに！

日本財団　山下様、吉野様にお越しいただきました ▶



ご協力いただいたボランティアさんと

いつもご支援ありがとうございます
皆さんは、どんな秋がお好きですか？
スポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋
どうかお元気で秋をお楽しみ下さい

令和８年 10 月



認定特定非営利活動法人うりずん
理事長　髙 橋 昭 彦

在宅緩和ケアとちぎ夏合宿

2026年８月、在宅緩和ケアとちぎの夏合宿がろまんちっく村で開かれました。講師の一人、髙宮有介さんの「医療者自身のケア・マインドフルネス」は、ケアに関わる人は自分も大切にしよう、というメッセージでした。登壇いただいた皆さん、ご準備いただいた関係者の皆さん、ありがとうございました。



在宅緩和ケアとちぎ合宿でご一緒した皆さん（中央が髙宮有介さん）

日本小児在宅医学会

８月23日に第15回日本小児在宅医学会学術集会（是松聖悟大会長）が横浜パシフィコで開かれました。この学会は、学びながら、多職種、当事者家族、皆さんに会える、そんな集まりです。来年、2027年は9月11日-12日に名古屋市国際会議場で開催されます。大会長は、岩本彰太郎さんです。皆さんお会いしましょう。写真は、3大会長そろい踏みです！



小児在宅医学会の大会長が揃いました！
左から、2027年の岩本彰太郎さん、2026年の是松聖悟さん、
そして 2025年の髙橋です

普段の暮らしの中で災害に備える！ ハザードマップのワークショップ

皆さん、災害に活用されている「ハザードマップ」をご存じですか。どのように活用すれば良いのか知っておられますか。このワークショップは、9月13日に宇都宮ライトキューブで行われた在宅医療連合学会の地域フォーラムの中で開かれました。講師は、立正大学の白神晃子さん。前半は白神さんのレクチャー。災害時には、救急車を呼んでもすぐには来ないし、関係者も被災する。まずは、暮らしに近いところで、自分で何とかする（自助）と、ご近所などで何とかする（共助）ほうが現実的です。後半のワークショップでは、持ち寄ったハザードマップに、私は自宅とうりずんの場所にシールを貼りました。そして目的とする利用者のお家への移動ルートを実際に検討しました。災害には、洪水、土砂災害、内水氾濫などいろいろあり、河川から遠ければ安心というわけではありません。ハザードマップは奥が深いのです。

ワークで実際に使ったハザードマップ。
隣町の目的地まで安全にいけますように▶





ハザードマップでワークショップ！（中央が講師の白神晃子さん、左の横山孝子さんと右の髙橋は、座長でした）



医療的ケア児も安心して楽しめるインクルーシブ遊具(※)を導入したい！



イメージ：提供　株式会社アネビー

ふるさと納税でうりずんを応援しませんか？

期間限定（2026 年 11 月 1 日～ 2027 年 1 月 31 日）

この度、令和８年度「宇都宮市ふるさと納税公益活動支援事業」の寄付先団体として、NPO 法人うりずんが採択されました！　宇都宮市では、市民協働のまちづくり推進の一環として、市民の公益に資する活動の維持・強化を図るため、ふるさと納税を活用した公益活動団体の「資金調達」支援を行っています。

2026 年 11 月 1 日～ 2027 年 1 月 31 日までの３か月間、ふるさと納税サイト上で寄付を受け付けています。右記 QR コードからうりずんホームページにアクセスしていただくと、詳しいご案内とふるさと納税寄付ページに移行することが出来ます。

ふるさと納税を活用した寄付金の受入れは、うりずんにとって、今回が初めての挑戦となります。あなたの応援を待っています！　（内尾 奈々子）

（※）身体的・知的・精神的な障がいの有無にかかわらず、すべての子どもが同じ空間で一緒に遊べるよう設計された遊具のこと

栃木県委託事業くくるん主催　令和８年度「医療的ケア児等支援に関わる支援者に向けた多職種交流会」を実施しました

7月 29 日（水）、佐野厚生総合病院において開催しました。県内各地域から 80 名以上の方が参加されました。

午前は「それぞれの立場での医療的ケア児支援の実際」として「行政の立場から」佐野市役所　こども家庭センター保健師　岡部理栄子さん、「訪問看護の立場から」訪問看護ステーションかたくり　看護師　医療的ケア児等コーディネーター（以下、医ケア児 Co）前田直子さん、「相談支援専門員の立場から」相談支援事業所フォレスト　相談支援専門員　医ケア児 Co　福地哲郎さん、「保育園の立場から」両野こども園　看護師　医ケア児 Co　内田瑠美さん、「療育機関の立場から」DON キッズもふもふ　保育士　阿部明子さん、「学校教育の立場から」栃木県立足利特別支援学校　教諭　吉川瑞加さんが登壇され皆様から支援の取り組みや課題、貴重な事例紹介等をお話いただきました。

午後のグループワークでは「より良い連携をするために自分たちができることは何か?」と題し、皆様にできることを考え発表してもらいました。とても活気あふれる交流会となりました。　（田中 靖子）



講義の様子

うりずん日記

秋の味覚といえば、ぶどうでしょ！

うりずんの周りは自然が溢れています。黄金色の稲穂が輝いていたり、真っ赤なりんご畑、宝石ようなぶどう畑など心を満たしてくれる素敵な場所がいっぱいです。

毎年、富屋地区市民センターの近くにある「駒場ぶどう園」さんにお出掛けしています。

笑顔がとっても素敵なご夫婦が一生懸命育てられたぶどうは、愛情たっぷり、甘さたっぷりでご利用者さんも大好きです。

さらに試食も！　家族からおこづかいをもらって気に入ったぶどうをお買い物するのもウキウキ、ワクワク。

ご厚意でぶどう畑も見学させていただくこともあります。大きく育ったぶどうの房が木から落ちてこないのが不思議で、みんな見上げてよ～く見ていました。





みんなで、ありがとうございましたとお礼のあいさつをすると手を振って見送ってくれました。季節の恵みをいただき、地域の方の優しさに触れて心がぽっと温かくなりました。

（大内 陽子）

みんながひとつに！　YOSAKOIチーム「凛空（りんく）」夏休み公演！



大迫力の演舞に感動しました！



「ハッピーバースデー」大合唱！

8月20日（木）、栃木県宇都宮市を拠点に活動しているYOSAKOIチーム「凛空（りんく）」様が夏休み公演を開催してくださいました。学校が夏休み期間中で、演者として多くの子どもたちを含む23名の方が来てくれました。スピーカーから聞こえる迫力ある音、演者からの「ソイヤー」の声に、うりずんの子どもたちも手足を動かしたり笑ったり、一人ひとりが楽しみながら自由に表現していました。演舞終了後は、子どもたち同士でお話をしたり手をつないだり、最後は誕生日が近いお友達へ全員で「ハッピーバースデー」の歌のプレゼント。みんながひとつになりました！



「凛空（りんく）」の皆さん、素敵な笑顔と夏の思い出をありがとうございました。

（渡部 邦彦）



うりずんの仲間たち

ご家族に伺いました♪

名前：加藤萌々香（ももか）さん
ニックネーム：ももちゃん
年齢：25 歳
好きなこと：
散歩（特にデコボコ道）、音楽、ハンモック、ガールズトーク、秘密の自主トレ。
嫌いなこと：後ろから声を掛けられたり触られたりすること。
うりずんってどんなところ？：
大切な第二の居場所です。温かい目で見守ってくれるスタッフさんと、先輩にも後輩にもしてくれる多くの仲間たちとで楽しい時間を過ごさせていただいてます。
メッセージ：いつも笑顔で迎えてくれてワクワクドキドキの楽しい時間や経験をありがとうございます。これからもよろしくお願いします。



名前：檜山逞叶（たくと）さん
ニックネーム：
たくちゃん、たっくん
年齢：7歳、今年から小学生！
好きなこと：
学校の先生のぬいぐるみ遊びでゲラゲラ笑ってます。
嫌いなこと：
人の姿が見えないと騒ぎます。
うりずんってどんなところ？：
諦めていた日常生活を、当たり前の様に体験させてくれる場所です。きょうだい児に対しても温かく迎えてくれてます。
メッセージ：「生きる」から「生活する」にシフトした時うりずんに出会い、沢山の経験を与えて頂き本当に感謝しています。卒園旅行の次は宿泊旅行を目指してます！



背中合わせの未来

KOMEY

微かに残る切なさを抱えて
早足で歩く、秋陽色の道。

冷めない熱は、消えないままに
君に背を向け黙々と歩く

見上げた先の夕空は
とてもきれいな落陽と
いずれ来る闇がまざりあう
その前に訪れるたった一瞬。

輝きを放つ魔法の時も
あふれる気持ちが滲ませてゆく
ピントの合わないゴールデンアワー

≪≪≪各事業稼働状況 ≫≫≫

（2026年9月30日現在）

日中一時支援事業　●現在の登録状況…… 61名

●2026年7月～9月のご利用状況　（人）

7月	8月	9月	合 計
156	140	120	416

＊ いずれも延べご利用人数です

居宅介護事業　●現在の登録状況…… 32名
移動支援事業　●現在の登録状況…… 15名
重度訪問介護事業　●現在の登録状況…… 2名
相談支援事業　●現在の登録状況…… 25名

児童発達支援・放課後等デイサービス事業

●2026年7月～9月のご利用状況　（人）

	7月	8月	9月	合 計
児童発達支援	59	52	52	163
放課後等デイサービス	186	122	149	457

●現在の登録状況
◆児童発達支援……10名
◆放課後等デイサービス … 36名

＊ いずれも延べご利用人数です

見学・ボランティア等ご来所者数

●2026年7月～9月のご利用状況　（人）

	7月	8月	9月	合 計
見　学　者	37	1	10	48
ボランティア	5	3	2	10
計	42	4	12	58

※ 詳細につきましては、認定NPO法人うりずんHP「事業所案内　活動報告」をご参照ください。



お星さまになったお友達

2026年6月7日、宮内花恋（かれん）ちゃんが天に召されました。享年４歳でした。
初めてのうりずんは２年前。色白でぷくぷくの花恋ちゃんは、抱っこが大好きでした。スタッフやお友だちとたくさん遊んで、可愛らしい笑顔と、可愛い声がみんなをキュンとさせてくれました。
花恋ちゃんとの出会いは、私たちにとってかけがえのないものです。
心よりご冥福をお祈り申し上げます。

うりずん応援団コーナー

NPO法人うりずん寄付者名簿（敬称略）

令和８年７月1日～９月30日（到着分）

ご寄付　977,580 をいただきました。ご支援ありがとうございました。

■一般寄付者　95 名（うち匿名 14 名）

岩手県
一戸町　田中　恭子

栃木県
宇都宮市　入江久美子
岩村建設㈱代表取締役社長　鈴木　隆之
宇都宮共和大学 Tiny 代表　大島
宇都宮協立診療所
宇都宮東ロータリークラブ
㈲オーパス・ワン
粕田　晴之
金澤　林子
金子　徳代
川中子武保
木村　典子
蔵方裕理香
小滝　恵江
労働者共同組合こらぼワーク
NPO法人 サロンみんなの保健室　代表　渡邊カヨ子
宇都宮市　入倉　光男
五月女浩之
長　重光
床井　忠夫
富永　京子
波木　幸子
服部　恭典
福田　勤
福本知恵子
船瀬　安子
星　紀彦
水上　直人
宮内　弘文
米良　聖子
森田　直子
谷田貝　香
柳澤　邦夫
簗瀬　静江
吉田　良二
鹿沼市　中田　誠
日光市　大嶋　洋子
日光市　佐藤　和彦
塩澤　延江
大門　泰子
手塚由里子
日原　拓美
さくら市　寺脇　立子
大田原市　渡邊　学
那須塩原市　髙根澤　孝
那須烏山市　横山　孝子
真岡市　本多　正徳
下野市　小島　好子
栃木市　上野絵梨子
戸田　成人
足利市　大谷　弥生
上三川町　坂本　隆
高根沢町　菅野　安子
壬生町　松野　直之

埼玉県
さいたま市　渡邊　誠
川口市　齋藤　喜作
本庄市　坂本喜久枝

千葉県
印西市
イエス・キリスト・コミュニティ教会　印西ウィングヒルチャペル
松戸市　橋本めぐみ
船橋市　留守　秀彦

東京都
杉並区　洪原　文彩
港区　酒井三貴子
練馬区　大塚　孝司
北区　杉田　義博
立川市　小野　洋子
田添　敦孝

神奈川県
横浜市　小坂　仁
永田　幸雄
横須賀市　㈲ヒロ薬局
川崎市　礒村　宜和・陽子
小竿　順子
小田原市　鈴木　公基

岐阜県
大垣市　いろは在宅ケアクリニック　土屋　邦洋

愛知県
名古屋市　金山　幸正
東海市　大瀧　潮

三重県
伊勢市　遠藤太久郎

滋賀県
大津市　藤田　義嗣
米原市　小椋　一司

大阪府
池田市　髙橋　昭夫

佐賀県
小城市　一般社団法人あまね　代表理事　大野　真如

熊本県
熊本市　北田　英貴

■個人賛助会員　45 名入会（うち匿名６名）

北海道
遠軽町　越後　早苗

栃木県
宇都宮市　入倉　光男
薄井　益美
粕田　晴之
金澤　林子
櫻井　則子
富永　京子
中村　好一
宇都宮市　吉田　良二
遠藤由美子
鹿沼市　秋山　和子
金子　亜子
日光市　手塚由里子
町野　孝子
さくら市　檜山　逞叶
那須塩原市　伊藤　純子
真岡市　櫃間　晃子
下野市　田村　隆
足利市　大谷　弥生
塩谷町　手塚　育子
壬生町　松野　直之

埼玉県
川口市　髙橋　潤

千葉県
我孫子市　杉田　伸・智子
松戸市　橋本めぐみ

東京都
港区　酒井三貴子
港区　山田　孝之
台東区　滝島　真優
品川区　濱松　誠
目黒区　下島　恵子
練馬区　大塚　孝司
西東京市　西川　義昌
立川市　小野　洋子
田添　敦孝

神奈川県
横浜市　小坂　仁
横浜市　瀬戸崎　操

岐阜県
岐阜市　矢嶋　茂裕
大垣市　いろは在宅ケアクリニック　土屋　邦洋

京都府
京都市　森本　恵子

鹿児島県
奄美市　佐藤　美恵

■団体賛助会員　８団体

栃木県
宇都宮市　宇都宮協立診療所
税理士法人　TOC英和
冨塚メディカルクリニック

宇都宮市　社会福祉法人　恵友会　古口　保
㈱睦工業
ユー福祉タクシー

群馬県
藤岡市　星野医院

三重県
伊勢市　いせ在宅クリニック



ご寄贈ありがとうございました。

多くの方々から寄贈品をいただきました。
誌面の都合により、すべての寄贈品を掲載できず、申し訳ございません。
心より御礼申し上げます。



◀チビッ子未来文庫様・
BOOKFOREST 森百貨店様



檜山様

うりずん応援団に参加しませんか？

「うりずん応援団」はうりずんに関わる全ての方々（利用者様、ご家族様、ボランティアさん、関係機関の皆様、ご支援者や協賛企業の皆様、そしてスタッフ等）が会員となり、共にうりずんを応援していこうという活動です。

うりずん応援団　協賛企業会員

Special会員

K.K. 日本栄養給食協会
SUZUKEN 有限会社鈴建
マロニエ交通
やっぱり本物好き 株式会社共栄
BRIDGESTONE あなたと、つぎの景色へ ブリヂストンタイヤ栃木販売株式会社
都道府県民共済グループ 栃木県民共済
ものがたりを乗せて。 はやぶさ交通

Regular会員

— あなたのキャリアにエールを — キープキャリエール®
栃木トヨタ整備株式会社
至誠法律事務所
くらしをつくり、ひとをつくる Panasonic Homes パナソニック ホームズ北関東株式会社
OKAMOTO KODOMO OTONA Dental Clinic おかもとこどもおとな歯科
アーバンエルシー
おおるりファミリークリニック
株式会社マルキ産業

Friend会員

あんどうこどもクリニック
NOMURA 野村証券株式会社宇都宮支店

うりずん応援団寄付のお願い

うりずんは、活動の趣旨に賛同し、寄付や会費、ボランティア等でご支援くださる個人や団体、企業を「うりずん応援団」と名づけ、支援者の輪を広げています。一人でも多くの子どもと家族を笑顔にするためにぜひ、「うりずん応援団」にご参加くださいますよう、お願い申し上げます。

〇うりずん応援団

継続的にご支援をいただける方は、年会費（定額）による支援をお願いします。

《賛助会員》

個人 3,000円　団体 10,000円（寄付扱いとなります）

《協賛企業会員》

Premium	1口	50万円
Special	1口	20万円
Regular	1口	10万円
Friend	1口	5万円

《一般寄付》（金額は任意で設定いただけます）

☆5万円以上のご寄付をいただきますと、ご承認いただいた方のお名前を葉っぱプレートに書き、感謝の木に提示いたします。

【各種振込先のご案内】

振込みは、ゆうちょ銀行の専用口座へお願いします。（誠に恐縮ですが、手数料は別途ご負担をお願い申し上げます）

＜ゆうちょ銀行からのお振込み＞

口座番号：00110-4-441471
口座名：特定非営利活動法人　うりずん

＜ゆうちょ銀行以外からのお振込み＞

〇一九店（ゼロイチキュウ店）
当座：0441471



【オンライン寄付】

うりずんのホームページ（http://www.npourizn.org/）からもご寄付と賛助会員のオンライン決済ができます。

【寄付金額の最大 50%が税金から戻ってきます！】

「うりずん」は「認定NPO法人」のため、うりずんへの寄付には確定申告の際、税制上の優遇措置が受けられます。

クリスマスプレゼントご寄付のお願い



昨年も、皆様からたくさんのご寄付をいただき、子どもたちのたくさんの笑顔が見られました。待ちに待ったクリスマスの時期がやってまいります。今年は、12月13日(日)にクリスマス会の開催を予定しております。

今回もご利用者様やごきょうだいの皆様に「クリスマスのお楽しみ」として、うりずんサンタからプレゼントをお届けしたいと思っております。ご協力のほどよろしくお願いいたします。



早く開けたいな♪

■ご寄贈品目

＊現金でのご寄付（職員が代わりにご利用者の年齢に応じたプレゼントを購入します）

＊「アマゾン欲しいものリスト」から購入（ネットショッピング Amazon の利用サービス）



■ご送付方法

＊同封の振込用紙にてのお振込み、またはオンラインにてのご寄付（クリスマスプレゼント代と明記）

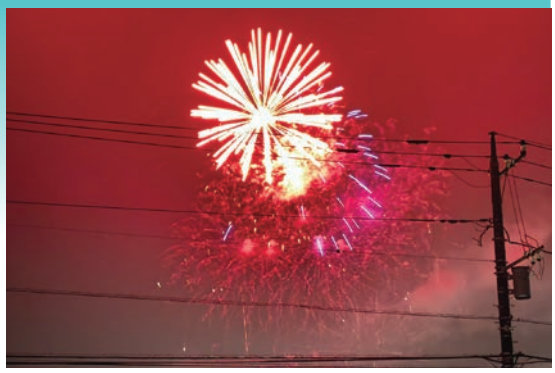
＊アマゾンをご利用の場合、右記の QR コードからご購入ください。

Amazon

うちゃりばちょ～で～会　夏祭り in 富屋特別支援学校



みんなで食べたらおいしい !!!



大きな打ち上げ花火に大歓声 !!!

8月29日(土)、うりずんの目の前にある富屋特別支援学校で行われた宇都宮第一病院との共催企画の夏祭りに、きょうだいさん7名とスタッフ7名で参加をしました。こども縁日では、スーパーボールすくいや輪投げを楽しみ、大きいぬいぐるみをゲットする子もいました。また、フランクフルトや焼きそば、ポテトフライなどの屋台で買い物をし、うりずんに戻ってきて、みんなで美味しく食べました。そして、お楽しみの打ち上げ花火は思っていた以上にすごかった!!　その後は、みんなで手持ち花火も楽しみ、夏休み最終日の思い出が増えたことでしょう。また来年も開催が決定しているので、楽しみにしたいと思います。　（うちゃりばちょ～で～会※　益子 郁子）

(※) うりずんのきょうだい支援を考える会

編集後記

過ごしやすい季節になってきました。秋といえば、食欲の秋!!と言いたいところですが、ついつい、食べすぎないよう、気をつけていきましょう。今回も最後まで、お読みいただきありがとうございました。

廣田

うりずん通信・テレマカシー
第 59 号　2026年 10月28日発行
https://www.npourizn.org/

《編集・発行》 認定特定非営利活動法人 うりずん
〒321-2116　栃木県宇都宮市徳次郎町365-1
TEL：028-601-7733㈹　FAX：028-665-7744㈹
Mail：urizn@hibari-clinic.com
《デザイン・印刷》 デザインスタジオ　アクセス